



3. Brincando com o espelho:

Olhe para o espelho e siga estes passos:

- Dê um sorriso;
- Faça uma careta;
- Mexa a cintura.

Como você se sentiu após fazer esses passos? Que tal me mostrar por meio de um desenho?

A large, empty rectangular box with a thin blue border, intended for a drawing or illustration.

4. Responda o quê? Onde? Porquê de quê?

SOU FORTE
SOU CORAJOSO
SOU FELIZ
SOU CONFIANTE
SOU VALIOSO



Eu sou uma pessoa incrível!

Escreva nos balões as suas melhores qualidades! Não se esqueça de depois colorir bem bonito!

